

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ – БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО!

Купальный сезон 2022 года начинается в Могилевской области с опозданием, только в июне месяце прогреется воздух и вода, чтобы граждане, отдыхающие на берегу у воды, чувствовали себя комфортно и в воде и у воды.

Но необходимо понимать, что каждый год с наступлением купального сезона на территории области имеют место несчастные случаи на воде. В этот период на различных водоемах при различных обстоятельствах область теряет 70 % от числа погибших за год.

Если в период с 2017 по 2020 годы в нашей области наблюдалась тенденция к снижению числа трагедий на воде с 56 человек в 2017 году до 48 в 2020 году, то в 2021 году от удушения водой погибло 69 взрослых и 8 детей:

*20.03.2021 в 11-35 на реке Березина в районе Луковой горы на окраине г. Бобруйска в месте, запрещенном для купания, Титенок К.Н., 2011 г.р., учащийся 4 класса ГУО СШ №34 г. Бобруйска, находясь на льду с друзьями, в какой-то момент вышел на кромку льда и провалился; очевидцы происшествия вызвали спасателей, которые оперативно прибыли на место происшествия, однако не смогли реанимировать пострадавшего;*

*27.05.2021 в 16-50 в г. Кричеве на р. Сож вблизи ул. Набережная в месте, запрещенном для купания, в компании друзей Годунцов А.С., 2005 г.р., учащийся УО «Кричевский агротехколледж», вошел в воду, проплыл несколько метров, попал на сильное течение и был унесен, а его товарищи не смогли помочь;*

*20.06.2021 в 14-15 в городе Чаусы на реке Бася вблизи улицы Заречной в месте, запрещенном для купания, утонула Горецкая Д.Н., 2005 г.р., учащаяся 9 класса ГУО «СШ №2 г. Чаусы», была обнаружена в воде без признаков насильственной смерти;*

*20.06.2021 в 17-43 в Шклове на реке Днепр, в месте, запрещенном для купания, утонул Гришкин Д.А., 2012 г.р., учащийся 3 класса ГУО «СШ №1 г. Шклова», играл один на берегу без контроля со стороны взрослых, а когда выявили его исчезновение, то после водолазы ОСВОД обнаружили тело ребёнка на мелководье в водорослях в 10 метрах от места, где он гулял;*

*16.07.2021 в д. Борисовичи Климовичского района на реке Сож в месте, запрещенном для купания, утонул Кружаленко В.А., 2004 г.р., учащийся ГУО «Лобжанская СШ», во время купания попал в водоворот, самостоятельно выбраться не смог и утонул;*

*18.07.2021 в 18-57 в г. Бобруйске по ул. Пушкинской в домашнем бассейне утонула (по недосмотру взрослых) Ермаленок В.П., 2019 г.р., которая отдыхала у бабушки;*

*26.07.2021 в городе Могилёве вблизи улицы Гришина на затоне реки Днепр в месте, запрещенном для купания, Катухова А.А., 2008 г.р., учащаяся 7 класса ГУО «СШ №25 г. Могилева», отдыхала с друзьями и после, собираясь домой, зашла в воду помыть ноги – попала в яму, самостоятельно выбраться не смогла (нарушение мер безопасности на воде).*

На сегодняшний день гибель от удушения водой составляет 8 человек, из них 1 несовершеннолетний.

Основными местами трагедий в области являются неохранные, организованные стихийно места отдыха у рек, озер и водохранилищ. Также гибнут люди и в каналах, канавах, ручьях, лужах, где глубина порой составляет до 30 см – это все результат падения в воду помимо воли потерпевшего. Как правило, в местах, где некому прийти на помощь. Чаще всего это случается с рыбаками, людьми, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями и лицами, злоупотребляющими спиртными напитками.

***Справочно:***

*На территории Могилевской области на 1 мая текущего года определено 54 места отдыха у воды с организацией купания. Все акватории пляжей, до начала купального сезона, проходят обследование и очистку дна от посторонних предметов, паспортизированы и выданы разрешения на их эксплуатацию. Безопасность в местах организованного купания в зоне действия 9 спасательных станций и 30 спасательных постов обеспечивают штатные работники этих подразделений.*

Гибель человека – это трагедия. Гибель ребенка – это трагедия вдвойне. В последние годы гибель детей от удушения водой возрастает. Уже в этом году погиб от удушения водой 1 ребенок.

*15.03.2022 в д. Палуж 2 Краснопольского района умерла от удушения водой Картузова Александра 2016 года рождения. Проживала с родителями в этой же деревне. Играла вместе с младшим братом на льду реки под мостом. Провалились по лед.*

Недосмотр со стороны взрослых чаще всего является виной:  
появления детей у воды без сопровождения взрослых;  
небрежного отношения к правилам поведения на воде;  
отсутствия на детях индивидуальных средств спасения.

Для ребенка гибель на воде – миг. Если на территории вашего домовладения, даче, дворе есть бассейн, любая емкость с водой – не

оставляйте детей без внимания, ограничьте туда доступ, а ёмкости закройте крышками.

Резкий перепад между температурами воздуха и воды опасен для купания. Вода, в отличие от воздуха, имеет свойство постепенного прогревания. Резкий вход в воду при большой разнице между температурами тела человека и воды, вызывает эффект «холодного душа», когда резко сокращаются мышцы, обжимаются кровеносные сосуды и внутренние органы, при этом возможна потеря сознания.

**Необходимо соблюдать следующие правила купания:**

***Купание следует начинать в солнечную погоду при температуре воды 18-20 °С, воздуха – 20-25 °С.*** Нельзя входить в воду, нырять в разгоряченном состоянии, после физических нагрузок, общем недомогании, ознобе, переохлаждении, которые представляют серьезную опасность для купающихся.

Теплопроводность воды в четыре раза больше, чем воздуха. И организм человека начинает переохлаждаться, если он длительное время находится в воде. Входить в воду необходимо постепенно, выравнивая температуру тела с температурой воды. Сначала выше колена, далее выше пояса и присесть, а затем только плыть.

***Не умея плавать – нельзя заходить в воду выше пояса.*** При наличии течения не умеющим плавать вообще нельзя входить в воду, тем более учиться плавать.

Нарушение правил, в сочетании с попаданием в яму, обрыв всегда приводит к трагедии, это касается и рыбаков, заходящих в воду для более дальнего заброса.

***Не купайтесь натощак и раньше 1,5-2 часа после еды.***

Отдых у воды, как правило, связан с приемом пищи, в связи с этим изменяется порядок кровообращения. Задача организма в этот момент – обеспечить переваривание пищи в желудке. В результате в мышцы рук и ног поступает меньше крови, а с ней и кислорода. Они становятся вялыми, не способными к физическим нагрузкам. Находиться в воде в это время опасно!

***При заплывах умеете правильно рассчитывать свои силы.***

Особенно это актуально в начале купального сезона. Любой человек, который не занимался плаванием в течение 8 месяцев, не гарантирован от трагедии на открытом водоеме. Необходимо постепенно набирать физическую форму.

Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным влияниям.

***Вода не любит паники.*** Чтобы с Вами не произошло на воде – не пугайтесь. Выбирайте для купания безопасные, а лучше специально

отведенные для этого места. При купании на водоемах выбирайте неглубокое место с пологим дном, не имеющее свай, коряг, водорослей. Визуально осмотрите поверхность воды, чтобы отсутствовали водовороты, скорость течения была безопасной и просматривалась дно. Теоретически, человек, умеющий плавать, следовательно, держаться на воде, утонуть не может.

**Помните!** Попав в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, для приближения к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите больше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, сделав рывок по течению, всплывите на поверхность. Если заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде, сменив стиль плавания.

Самое основное Вы должны помнить, что Вы умеете держаться на воде.

купаться можно только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, при температуре воды не ниже +18 градусов и температуре воздуха +20;

если не умеете плавать – купайтесь исключительно возле берега, не заходите в воду выше пояса. Если умеете плавать, – не переоценивайте своих возможностей. Ведь на глубине подстерегает масса опасностей: водоворот, холодное течение, судороги, плохое самочувствие;

попав в сильное течение, плывите по нему, приближаясь к берегу; оказавшись в водовороте, поглубже вдохните, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок от центра водоворота, всплывайте на поверхность;

соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. При необходимости залезть в лодку делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее;

### **При отдыхе на водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок;

купаться, а тем более нырять в незнакомых местах, подавать ложные сигналы бедствия;

загрязнять и засорять водоем;

подплывать к близко идущим судам, катерам, лодкам, плотам, нырять под них;

пользоваться надувными матрацами, камерами – вас может унести далеко от берега;

заплывать за буйки и другие ограждения;

оставлять малолетних детей у воды без присмотра даже на несколько минут, так как они могут стать роковыми.

**РОДИТЕЛИ!** Объясните детям, что за всей своей прозрачностью и заманчивостью, вода – коварна и опасна, а там, где сильное течение, вообще к воде приближаться нельзя!

не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения!

Алкоголь и отдых на водоеме – вещи несовместимые.

Небрежность и неосторожность ведут к гибели людей на воде. **Ни одной жертвы воде.**

*Материал подготовлен  
Могилевской областной организацией РОО ОСВОД*