

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ: ПРОЕКТЫ БУДУЩЕГО

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе информации Министерства образования Республики Беларусь, Министерства промышленности Республики Беларусь, ГКНТ, НАН Беларуси, материалов агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня»

15 марта 2024 г. исполняется 30 лет со дня принятия Конституции Республики Беларусь. Ее основной нормой стало введение института президентства, что существенным образом определило траекторию развития нашей страны.

Выбрав предложенный Президентом А.Г.Лукашенко курс, мы избежали войн и потрясений, сохранили и приумножили достижения советского периода, обеспечили независимость в ключевых отраслях – в промышленности, энергетике, сельском хозяйстве, здравоохранении и других. В условиях сложной ситуации в мировой экономике каждому в нашей стране государством гарантированы работа и соответствующая заработная плата, доступное образование и медицина, безопасность жизни и помощь в любой трудной жизненной ситуации.

Спустя три десятка лет можно сказать уверенно – суверенная и независимая Республика Беларусь состоялась. Но остановиться на достигнутом и почивать на лаврах чревато быть отброшенным на обочину истории. Любую здоровую нацию отличает стремление мечтать, ставить новые цели, жить во имя будущего. Не являются исключением и белорусы. Уже сегодня мы закладываем фундамент нашего завтра, развиваем проекты, которые позволят быть сильными и успешными в стремительно меняющемся мире. Технологические прорывы, как условие нашего самосохранения, нужны уже не нам, они нужны нашим детям.

Сегодня научно-технологический суверенитет государства является залогом его политической и экономической независимости. Не размеры территории и природные ископаемые, а интеллектуальный ресурс и человеческий капитал являются настоящими национальными богатствами нации. Это позволяет белорусам с оптимизмом смотреть в будущее.

В начале 1990-х годов наша страна столкнулась с угрозой уничтожения своего научного потенциала. Останавливалось финансирование исследовательских программ, закрывались научные школы, страну покидали талантливые ученые. На все возмущения и упреки относительно такой политики звучал универсальный ответ, что, дескать, «лучше и выгоднее не придумывать и производить самим, затрачивая огромные ресурсы, а покупать все на передовом Западе».

Переломить тенденцию, ведущую к катастрофе, удалось лишь с приходом к власти действующего Президента Беларуси А.Г.Лукашенко. Логика была проста: если не сохранить уникальную советскую белорусскую науку, не продолжить ее традиции с учетом перехода на новый технологический уклад, то нам достанется роль периферии и колонии для более сильных и успешных наций. Выбор пути был очевиден.

Сегодня мы успешно запускаем в космос свои спутники. Уверенно вступили в клуб ядерных держав. Штурмуем Антарктиду. Развиваем востребованные во всем мире передовые IT- и биотехнологии. И речь идет не столько о конкретных достижениях, открытиях и изобретениях, да, это важно. Но еще важнее – это проектное стратегическое мышление нынешнего поколения белорусов, поколения творцов и созидателей.

РАЗВИТИЕ АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

Важнейший маркер нацеленности государства на решение стратегических задач – достижение энергетической независимости.

Справочно: еще в 1965 году в Институте ядерной энергетики в г.п. Сосны был построен исследовательский атомный реактор, здесь же белорусские ученые разработали первую в СССР передвижную атомную энергетическую установку.

В 2013 году в Беларуси был дан старт строительству Белорусской атомной электростанции (далее – БелАЭС) около г.Островец Гродненской области. Первый энергоблок был введен в промышленную эксплуатацию в июне 2021 г., а в ноябре 2023 г. был подписан акт приемки в эксплуатацию пускового комплекса второго энергоблока БелАЭС. В настоящее время АЭС эксплуатируются лишь в **32** странах.

Благодаря БелАЭС Беларусь получила ряд конкурентных преимуществ и смогла значительно укрепить энергетическую безопасность:

- получен мощный источник относительно дешевой экологически чистой электроэнергии;
- наша страна полностью отказалась от импорта электрической энергии;
- снижена зависимость республики от импортируемого природного газа;
- БелАЭС обеспечивает удовлетворение возрастающего спроса на электроэнергию реальным сектором экономики и населением.

Глава государства А.Г.Лукашенко 3 ноября 2023 г. во время посещения Островецкого района особо отметил: *«БелАЭС – это основа для дальнейшего развития страны... Наша страна таким образом стремительно ворвалась в атомную элиту мира».*

В настоящее время доля атомной энергетики в общем потреблении электроэнергии в нашей стране выше, чем в США и России. С вводом второго энергоблока БелАЭС ежегодно будет вырабатываться порядка 18 млрд кВт*ч. Это обеспечит более 40% внутренних потребностей страны в электроэнергии. Возобновляемые источники энергии, такие, как солнце и ветер, важны. Однако атомная энергетика – это надежное, гарантированное и чистое электричество, гарантия стабильности работы энергосистемы.

Важно отметить, что **развитие атомной энергетикиспособно обеспечить более комфортные условия проживания населения.** Электроэнергия все чаще используется в системах отопления и горячего водоснабжения. В стране активно ведется электрификация жилищного фонда: строятся современные многоэтажные электродома. Например, в 2021–2023 годах в Беларуси ввели в эксплуатацию 1,2 млн кв. м нового электрифицированного жилья.

Помимо укрепления энергетической и экономической безопасности, это **большой вклад и в сохранение окружающей среды:** ожидается, что состоявшийся запуск двух энергоблоков БелАЭС позволит снизить выбросы парниковых газов более чем на 7 млн т в год.

Ввод в эксплуатацию БелАЭС послужит мощным стимулом для развития смежных высокотехнологичных производств и энергоемких отраслей. В их числе металлургия, 3D-печать (аддитивные технологии), электротранспорт и накопители энергии, IT-технологии, включая ресурсоёмкие приложения для искусственного интеллекта, суперкомпьютерных вычислений, работы с базами больших данных, ядерной медицины и др. Считается, что одно рабочее место при создании и эксплуатации АЭС создает более 10 новых рабочих мест в смежных отраслях.

ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ БИОТЕХНОЛОГИЙ

Развитие биотехнологий в Беларуси демонстрирует прорывные открытия, прежде всего, в аграрном секторе и в области здравоохранения*(в том числе при оказании медицинской помощи гражданам и организации лекарственного обеспечения населения).*

Один из самых масштабных технологических проектов, который появился в ноябре 2022 г. с подачи Президента Республики Беларусь, – ЗАО «Белорусская национальная биотехнологическая корпорация» (далее – БНБК). БНБК реализует инвестиционный проект по высокотехнологичному агропромышленному производству полного цикла. Цель – **глубокая переработка зерна по современным биотехнологиям, что позволяет получать высокопродуктивные и сбалансированные корма и кормовые добавки.** Аналогов данному

проекту нет на постсоветском пространстве. Такими технологиями обладают только семь стран в мире, среди них – Беларусь.

БНБК полностью покрывает потребности Беларуси в комбикормах и кормовых добавках, а также поставляет на экспорт более 85% произведенной продукции. Все сертифицировано по строжайшим международным стандартам.

Идет активная работа с Китайской Народной Республикой по вопросу реализации БНБК проекта по глубокой переработке зерна полного цикла. Цель – **выпуск принципиально новых для Беларуси и стран СНГ продуктов:** нескольких аминокислот, лимонной кислоты и кристаллической глюкозы. Успешная реализация проекта позволит не только заместить имеющийся импорт данной продукции, но и выйти на новые рынки.

В частности, в Национальной академии наук Беларуси организованы производства инновационных биопрепаратов широкого перечня: для повышения урожайности сельскохозяйственных культур, заготовки кормов, профилактики и лечения животных, очистки сточных вод и др. По своим характеристикам отечественные биопрепараты не уступают лучшим зарубежным аналогам и пользуются высоким спросом в Беларуси и за рубежом.

Развитие биотехнологий в Беларуси демонстрирует прорывные открытия и в сфере здравоохранения. В качестве примеров можно привести следующие:

– создание трансгенных коз, в ДНК которых внедрен ген человека. Это позволяет выделить из их молока ценный продукт – рекомбинантный белок лактоферрин, обладающий противовирусными, антимикробными, антибактериальными, антиканцерогенными, противовоспалительными, антиоксидантными, регенеративными и стимулирующими иммунитет свойствами;

– разработанные методы клеточной иммунотерапии онкологических заболеваний широкого спектра, которые позволяют значительно увеличить выживаемость пациентов и предотвратить развитие рецидивов болезни;

– создание клеточных технологий для лечения иммунологических, аллергических и функциональных патологий (*ринита, сахарного диабета 1-го типа, системного склероза, опухолей урогенитальной сферы и др.*), а также новые методы ДНК-диагностики болезней человека и животных.

Биотехнологии востребованы и в фармацевтике. В Академии наук созданы производства отечественных лекарственных препаратов, основанных на собственных технологиях ферментного синтеза

соединений с противоопухолевой и иммуностимулирующей активностью.

В Витебской области активно формируется биофармтехнологический кластер.

Справочно: планируется, что центром кластера станет завод «БелВитунифарм». Здесь уже выпустили опытную серию противовирусной вакцины. Работают ученые и над созданием отечественного препарата от гриппа. Нарботанные технологии будут использовать для производства других вакцин и лекарств. Например, среди перспективных направлений – выпуск препаратов для лечения заболеваний крови.

Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, посещая 4 ноября 2022 г. БНБК, сказал: «Несколько десятков лет назад термин «биотехнологии» и выговаривали с трудом, не все понимали, что это такое. Но мы тогда говорили о том, что за биотехнологиями будущее. Как за атомной энергетикой и так далее... Когда я стал Президентом, мне пришлось этим заниматься. Моя мечта – чтобы наше общество поднялось на несколько ступеней».

Можно с уверенностью сказать, что белорусы это сделают.

БЕЛАРУСЬ В КЛУБЕ КОСМИЧЕСКИХ ДЕРЖАВ

Очевидно, что без развития отечественной космической отрасли невозможно дальнейшее полноценное развитие национальной экономики.

В 2013 году Республика Беларусь стала полноправным членом Комитета ООН по использованию космического пространства в мирных целях. Мы создали новую отрасль экономики – космическую. Белорусы гордятся этими успехами, но главное – видят перспективы. **В космической отрасли страны задействовано более 20 научных и производственных организаций, в которых работает около 4 тыс. человек. На орбите – четыре белорусских спутника. И это не предел.**

Несмотря на относительную молодость (*первый спутник был запущен 22 июля 2012 года*), космическая отрасль Беларуси уже внесла значимый вклад в экономику страны. Практически во всех отраслях экономики востребована космическая информация, получаемая в системе дистанционного зондирования Земли. Спутниковая информация используется, чтобы прогнозировать погоду, состояние лесов, пожароопасные ситуации, изучать климатические изменения, прогнозировать урожайность культур, проводить мониторинг земельного фонда, и др. В таких областях, как связь, государственное управление, торговля, транспорт, навигационное обеспечение, энергетика, окружающая среда, путешествия и развлечения и др.

широкое распространение получили товары и услуги, базирующиеся на результатах космической деятельности.

Экономический эффект использования космической информации высок: превышение доходов над расходами на эксплуатацию спутника составило около 44 млн долларов США (по состоянию на начало 2024 года).

Успешная космическая деятельность становится сегодня необходимым условием сохранения национального суверенитета как в военно-политическом аспекте, так и в сфере информационной безопасности. Не зря говорят, что лидерство на Земле сегодня решается в космосе. Защита целостности и неприкосновенности территории Республики Беларусь в XXI веке не представляется возможным без использования космических средств и технологий.

Многое сделано, но решение важнейших социально-экономических задач требует ускоренного развития данного направления.

В настоящее время белорусскими и российскими специалистами совместно создается группировка новых спутников с высоким пространственным разрешением – 0,35 м (*запуск первого спутника планируется в 2028 году*). Они соответствуют лучшим мировым аналогам.

Знаковый проект – подготовка и полет на российский сегмент Международной космической станции белорусского космонавта.

В покорении космоса и ранее принимали участие уроженцы Беларуси.

Справочно: Петр Ильич Климук – уроженец д. Комаровка Брестской области. Совершил три космических полета: в 1973, 1975, 1978 гг. Общая продолжительность полетов – 78 суток.

Владимир Васильевич Коваленок – уроженец д. Белое Минской области. Совершил три космических полета: в 1977, 1978 и 1981 гг. Общая продолжительность полетов – 216 суток.

Олег Викторович Новицкий – уроженец г. Червень Минской области, гражданин Российской Федерации. Совершил три космических полета: в 2012, 2016, 2021 гг. Общая продолжительность полетов – 531 сутки.

Принципиально важно, чтобы впервые в истории суверенного белорусского государства на орбитальной станции побывал гражданин Республики Беларусь.

В 2023 году в Центре подготовки космонавта им. Ю.А.Гагарина из 6 кандидатов из Беларуси для полета были выбраны 2 человека (*участник космического полета и его дублер*). Они в настоящее время завершают подготовку к космическому полету на космодроме Байконур

(Республика Казахстан). В основной экипаж 21-й экспедиции посещения МКС вошли российский космонавт Олег Новицкий, белоруска **Марина Витальевна Василевская** (*бортпроводник-инструктор авиакомпании «Белавиа»*) и астронавт NASA Трейси Дайсон.

Старт космического корабля с белорусским космонавтом на борту запланирован на 21 марта 2024 г. В рамках 21-й экспедиции планируется проведение ряда научных экспериментов белорусским космонавтом в области медицины, биологии, физиологии и дистанционного зондирования Земли.

Таким образом, наша страна уверенно закрепляет за собой статус современной космической державы.

АНТАРКТИДА: НА РАВНЫХ С КРУПНЕЙШИМИ ДЕРЖАВАМИ

Большинство развитых государств имеет свои интересы в этом регионе, богатом минеральными и биологическими ресурсами, нефтью, газом. Льды этого континента составляют около 90% всех водных запасов мира.

***Справочно:** в исследованиях Антарктиды белорусы принимают участие с 1955 года. В составе советских экспедиций на ледовом континенте побывало более 100 наших соотечественников.*

При поддержке Главы государства А.Г.Лукашенко независимая Беларусь в 2006 году начала свой путь в освоении ледового континента, когда присоединилась к Договору об Антарктике.

***Справочно:** на начало 2024 года в число участников Договора об Антарктике входят 56 государств. Среди них: США, Великобритания, Австралия, Новая Зеландия, Франция, Италия, Россия и др. В настоящее время добыча полезных ископаемых в этом регионе запрещена.*

Собственные станции здесь имеют далеко не все участники Договора об Антарктике. **Белорусская станция «Гора Вечерняя» (расположена в Восточной Антарктиде) в 2020 году была признана международной инспекцией одной из лучших.**

Интерес белорусской стороны к исследованию Антарктиды обусловлен тем, что наше присутствие на этом материке позволяет:

– осуществлять мониторинг биоразнообразия наземных и водных экосистем Антарктиды, в том числе с использованием генетических методов;

– проводить мониторинг озоносферы этого материка (*осуществляется белорусскими физиками при помощи разработанных уникальных технологий и приборов*) и экологический мониторинг Антарктики;

Справочно: впервые выполнена оценка выбросов стойких органических загрязнителей в Антарктике за 30-летний период.

Результаты исследований в полярных регионах важны с фундаментальной и практической точек зрения. Геофизические процессы, происходящие в Антарктиде, определяют климат планеты и сохранение биоразнообразия. Это является причиной активной деятельности стран-технологических лидеров в данном регионе.

Но самое главное – наше присутствие в Антарктиде закрепляет **статус Республики Беларусь на международной арене как государства науки и высоких технологий.**

Успехи белорусских ученых не ограничиваются названными направлениями. К числу передовых достижений можно отнести следующие.

В области информатизации и искусственного интеллекта:

«Платформу искусственного интеллекта BELAI.VY» – веб-приложение для специалистов в сфере искусственного интеллекта (далее – ИИ) и всех заинтересованных в технологиях ИИ;

программный комплекс для первичной диагностики заболеваний легких в условиях массового обследования населения (*цифровой рентген*), а также для автоматизации процессов обнаружения новообразований в легких на основе компьютерно-томографических изображений;

беспилотные летательные аппараты «Бусел МКР» и «Гексакоптер-1», оснащенные новейшим аппаратно-программным комплексом отечественной разработки, сочетающим в себе технологии искусственного интеллекта.

С помощью ИИ уже сейчас решается множество проблем в различных областях деятельности человека от разработки сложных систем и проведения медицинской диагностики, бизнес-анализа и специальных приложений до обеспечения кибербезопасности и реализации творческого потенциала. Перспективы его применения безграничны.

В сфере электротранспорта:

малогабаритный двухместный грузопассажирский электромобиль малого класса ACADEMIC ELECTRO;

спортивный электромобиль Electro Roadster;

коммерческий грузовой электромобиль МАЗ 4381EE грузоподъемностью 12 т;

малый грузовой автомобиль, грузоподъемностью 1,5 т (*находится на испытаниях для дальнейшего производства*);

разработаны и изготовлены экспериментальные образцы мехатронного модуля, тяговой аккумуляторной батареи системы верхнего уровня управления электрической силовой установкой легкового электромобиля, в том числе содержащие уникальные конструкторские, схемотехнические и программно-алгоритмические решения;

разработан комплекс конструкторских, схемотехнических и программно-алгоритмических решений и изготовлен экспериментальный образец тяговой аккумуляторной батареи легкового электромобиля БЕЛДЖИ eX50, проведены испытания.

***Справочно:** преимущества электротранспорта перед транспортом с двигателями внешнего или внутреннего сгорания – более высокая производительность и экологичность.*

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 9 апреля 2021 г. № 213 принята Комплексная программа развития электротранспорта на 2021–2025 годы. Цель – создание новой области экономического роста на основе формирования отрасли машиностроения – производства электротранспорта, а также условий для увеличения количества используемых транспортных средств на электрической тяге, расширения инфраструктуры электротранспорта и минимизации негативных влияний на экологию.

Для реализации госпрограммы создан инновационно-промышленный кластер «Электротранспорт», в который вошли такие компании, как МАЗ, БЕЛАЗ, МТЗ, Белкоммунмаш, Могилевлифтмаш, «Измеритель», ОИМ НАН Беларуси, БНТУ, «ЭТОН-ЭЛТРАНС» и др.

Первый отечественный электромобиль, созданный на базе Geely SC7, академические ученые представили в 2017 году. Вся компонентная база его электропривода изготовлена в Беларуси. Создание экспериментального образца электромобиля позволило отработать оптимальные компоновочные решения в части электрокомпонентов, уточнить их характеристики и приступить к созданию полноценного опытного образца и освоению его производства в стране.

В области микроэлектроники и приборостроения:

республиканская система автоматизированного мониторинга окружающей среды;

система для фиксации присутствия субъектов на контролируемой территории, основанная на нейросетевых методах распознавания лиц;

многофункциональный тренажерный комплекс для подготовки спасателей-пожарных действиям по ликвидации чрезвычайных ситуаций с участием электромобилей используется для повышения уровня подготовки обучающихся и работников органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям.

автоматизированная система непрерывного мониторинга технического состояния несущих конструкций высотных зданий и большепролетных сооружений;

комплекс приборов оптоакустического контроля материалов и конструкций (в том числе и сварных), определяющий дефекты размером в несколько микрон.

Многовековая история Беларуси свидетельствует: **трудности никогда не останавливали белорусов**. Наоборот, мотивировали, помогали решать самые амбициозные задачи.

Республика Беларусь располагает серьезными точками роста, которые будут определять лицо страны в ближайшие десятилетия. Достижения в космической, атомной, биотехнологической отраслях приносят в народное хозяйство синергетический эффект, служат драйвером для смежных отраслей, создания новых производств, подготовки кадров по новейшим специальностям.

Данные направления деятельности становятся мерилем успешности страны, символом высокой мечты. Народу, у которого есть высокая мечта, не страшны «майданы».

Как подчеркнул **Глава государства** 20 октября 2023 г. на совещании по вопросу совершенствования системы планирования и контроля за реализацией стратегических проектов: ***«Это будущее не только любой системы, но и любой страны в целом. Стратегические проекты, если говорить о Беларуси, это будущее нашей страны... Без будущего не может существовать ни один человек, ни одна система, ни одно государство».***

Иной альтернативы для Беларуси просто нет.

Неделя страховой грамотности. Страхование ответственности водителя и здоровья

по материалам Филиала Белгосстраха по Могилевской области

Повышение страховой грамотности населения имеет особое значение в нашей стране, поскольку надлежащий уровень такой грамотности способствует повышению уровня жизни граждан, развитию экономики и улучшению общественного благосостояния в целом.

В этих целях филиалом Белгосстраха по Могилевской области в период с 18 по 22 марта 2024 года проводится информационное мероприятие «Неделя страховой грамотности».

Самый распространенный и при этом вызывающий наибольшее количество вопросов вид страхования – это **обязательное страхование гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСГОВТС)** или «автогражданка». «Ответственность» здесь ключевое слово. По этому виду страхования под страховой защитой находится не водитель-страхователь, не его автомобиль, а ответственность водителя перед другими участниками движения. Иными словами, по этой страховке заплатят только потерпевшему в ДТП. Свою машину виновник ДТП вынужден будет восстанавливать за свои средства. Однако, не все знают, что вместо обычного договора ОСГОВТС можно заключить договор комплексного страхования ответственности. Комплексное страхование также относится к обязательным видам. Поэтому у автовладельца есть выбор, какой договор оформлять – обычного ОСГОВТС или комплексного.

В отличие от обычной «автогражданки» договор комплексного страхования защищает интересы как потерпевшей, так и виновной стороны. Даже если водитель является виновником ДТП, то по договору комплексного страхования ответственности он также сможет получить страховое возмещение на восстановление собственного автомобиля.

Особое внимание на данный вариант «автогражданки» следует обратить начинающим водителям. Ведь по статистике, около половины ДТП происходит по вине «молодых» водителей, т.е. со стажем вождения до двух лет.

В минувшем году в Беларуси сократилось количество зарегистрированных дорожно-транспортных происшествий (с 3186 до 3131, то есть на 1,7 процента). Однако, несмотря на положительную динамику сокращения количества ДТП, риск их возникновения остается очень высоким. Только в Могилеве ежедневно регистрируется порядка

20 ДТП. В связи с чем, водителям рекомендуется быть не только максимально внимательными во время движения, но и защитить свои финансовые интересы заблаговременно, заключив договор комплексного страхования.

Стоимость комплексного договора ненамного дороже обычного полиса ОСГОВТС.

Договор заключается на срок от 6 месяцев до 1 года. При переоформлении обычного договора на комплексный за страхователем сохраняются все имеющиеся скидки. Страховой взнос оплачивается единовременно или в два этапа.

Как действовать при наступлении страхового случая? Водителям-участникам ДТП необходимо записать сведения об участниках и свидетелях ДТП, информацию о транспортных средствах, участвующих в ДТП, страховых полисах (серия и номер, дата выдачи, наименование страховой организации, выдавшей полис) и обратиться с письменным заявлением в страховую компанию с предоставлением поврежденного автомобиля для осмотра.

Важно знать, что водители вправе не сообщать о ДТП в ГАИ, если в происшествии участвовало не более двух автомобилей, у обоих водителей имеются действующие договоры обязательного страхования и нанесенный ущерб не превышает 800 евро. В данном случае водители могут самостоятельно задокументировать факт происшествия, заполнив бланк извещения о ДТП (европротокол), который выдается при оформлении договора страхования.

Тема дорожно-транспортного травматизма актуальна в любом сезоне: осень, зима, весна и лето. Нет необходимости приводить статистические данные, особенно тем людям, которые хотя бы раз побывали в детском или взрослом травмпункте.

Страхование жизни и здоровья дает возможность материальной поддержки в случае возникновения серьезных жизненных рисков, которые невозможно предвидеть. Существует два эффективных способа финансовой поддержки при дорожно-транспортном травматизме:

1. Застраховать себя и свою семью от несчастных случаев. Такой договор страхования универсальный (на все случаи жизни) и работает 24 часа в сутки. В перечне страховых случаев – переломы, растяжения связок, ожоги, обморожения и иные травмы. Алгоритм работы с договором прост: при получении травмы – обратился к врачу, лечение – взял медицинский документ, подтверждающий факт травмы – написал заявление в страховую организацию – получил выплату.

2. Водителям автомобилей – застраховать от травм своих пассажиров. Это можно сделать одновременно при покупке договора обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств, либо просто обратившись к страховщику. Тогда в случае, если при ДТП в автомобиле пострадали пассажиры или сам водитель, они получают отдельные выплаты за травмы.

Самое главное, о чем необходимо знать при заключении любого договора страхования жизни и здоровья – что у здоровья нет цены. Поэтому, при заключении договора страхования рекомендуется выбирать хорошую страховую сумму. Такие договоры страхования «работают» иначе, нежели договоры, связанные с имуществом (квартиры, машины, дома и т.д.). У имущества есть оценочная стоимость, а у здоровья нет. В связи с этим все страховщики по травмам производят выплаты в процентном отношении от страховой суммы, то есть той суммы, которую вы установите при заключении договора страхования.

Справочно: за сломанный палец можно получить примерно 10% от страховой суммы. Так, при страховой сумме 3000 руб. выплата составит 300 руб., а при страховой сумме 6000 руб. – 600 руб. При этом стоимость договора страхования составляет около 1,5% от страховой суммы и может оплачиваться в рассрочку.

Всю необходимую консультативную помощь можно получить в Белгосстрахе по телефону (0222) 70-70-33, или обратившись в его ближайшее представительство.

О производственном травматизме по причине нарушения исполнительской и трудовой дисциплины

*по материалам Могилевского областного управления Департамента государственной инспекции труда
Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь*

Анализ причин производственного травматизма в 2023 году, проведенный на основании завершённых расследований и специальных расследований, показал, что производственный травматизм обусловлен прежде всего низкой исполнительской и трудовой дисциплиной самих потерпевших и их личной неосторожностью.

При этом, что чаще всего нарушение потерпевшими дисциплины выражается в несоблюдении элементарных требований безопасности, предусмотренных инструкциями по охране труда, неприменении выданных средств индивидуальной защиты, пренебрежении собственной безопасностью.

Указанные причины несчастных случаев являются следствием:

- некачественной подготовки работников по вопросам охраны труда (недостатки в обучении, инструктаже, стажировке и проверке знаний работающих по вопросам охраны труда);
- неэффективного контроля за соблюдением законодательства об охране труда на всех этапах производственного процесса;
- приниженного спроса за несоблюдение трудовой, производственной и исполнительской дисциплины;
- отсутствия персонифицированного учета нарушений требований по охране труда;
- отсутствия, недостатков в проведении предсменного (перед началом работы, смены) медицинского осмотра либо освидетельствования на предмет нахождения в состоянии алкогольного опьянения.

В 2023 году 9 работников организаций области, получивших производственные травмы, находились в состоянии алкогольного опьянения.

Так, 14.03.2023 работники одной из сельскохозяйственных организаций выполняли работы по демонтажу шифера с крыши неиспользуемого сарая на молочно-товарной ферме. Под одним из них неожиданно проломился шифер из-за чего он упал на бетонный пол сарая, получив тяжелую травму. При этом потерпевший был в состоянии сильного алкогольного опьянения (3,02 промилле).

20.06.2023 в другой сельскохозяйственной организации выполнялись работы по устройству световых фонарей в кровле сарая молочно-товарной фермы. Для устройства световых фонарей потерпевший с помощью бензореза вырезал проемы в плитах перекрытия кровли. Заканчивая вырезать очередной проем, потерпевший упал вместе с вырезанной частью плиты перекрытия, получив при этом тяжелую травму. Одной из причин данного несчастного случая явилось нахождение потерпевшего на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения (1,28 промилле).

05.11.2023 погиб плотник строительной организации, который, находясь в состоянии алкогольного опьянения, поднялся на ригель без применения предохранительного пояса и упал с высоты 3,3 м. Причиной данного несчастного случая стало нарушение потерпевшим требований инструкции по охране труда, выразившееся в нахождении в состоянии алкогольного опьянения на рабочем месте и в рабочее время на высоте 3,3 м без применения пояса предохранительного.

Грубой неосторожностью может быть признано совершение застрахованным, в том числе, одного из следующих действий:

нарушение (несоблюдение) элементарных требований предусмотрительности и безопасности;

нарушение (несоблюдение) требований нормативных правовых актов, локальных правовых актов, по которым застрахованный прошел обучение и (или) проинструктирован в порядке, установленном законодательством, если с учетом конкретной обстановки он предвидел возможность наступления вредных для себя последствий, но легкомысленно надеялся, что они не наступят, за исключением случаев, когда несчастный случай произошел в период прохождения потерпевшим стажировки по вопросам охраны труда или до прохождения им первичной проверки знаний по вопросам охраны труда (если проведение такой проверки требуется в соответствии с законодательством), а также при отсутствии у потерпевшего допуска к самостоятельной работе в установленном порядке;

нахождение в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, если в ходе расследования несчастного случая на производстве или профессионального заболевания установлено, что такое состояние содействовало причинению вреда

здоровью потерпевшего либо его смерти или увеличению размера этого вреда.

Если в действиях потерпевшего усматривается грубая неосторожность, при расследовании несчастного случая определяется и указывается в акте о несчастном случае на производстве степень вины потерпевшего в процентах на основании протокола об определении степени вины потерпевшего от несчастного случая на производстве.

Размер рассчитанных застрахованному единовременной и ежемесячных страховых выплат уменьшается страховщиком пропорционально степени вины застрахованного, но не более чем на 50 процентов.

Так, 20.11.2023 произошел несчастный случай, приведший к тяжелой производственной травме, с животноводом сельскохозяйственной организации. Одной из причин данного несчастного случая явилось нахождение потерпевшего на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения. В действиях потерпевшего установлена грубая неосторожность и определена степень вины в размере 50 %.

В соответствии с пунктом 1.4 Директивы Президента Республики Беларусь от 11.03.2004 № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» (далее – Директива) руководители государственных органов, иных организаций независимо от форм собственности должны обеспечить безусловное привлечение работников организаций к дисциплинарной ответственности вплоть до увольнения за появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических веществ в рабочее время или по месту работы.

Ряд несчастных случаев на производстве произошел из-за нарушений потерпевшими требований инструкций по охране труда.

Так, 14.04.2023 произошел несчастный случай со смертельным исходом с трактористом-машинистом сельскохозяйственного предприятия в результате падения потерпевшего в рабочий орган движущейся сеялки. Причиной несчастного случая стало нарушение потерпевшим требований локального правового акта по охране труда, выразившееся в запрыгивании на прицепную рядовую сеялку во время ее движения.

05.01.2024 произошел несчастный случай со смертельным исходом с водителем автомобиля в результате воздействия на потерпевшего шнекапескосолераспределительной установки, установленной в кузове автомобиля. Причиной несчастного случая стало нарушение потерпевшим требований локального правового акта по охране труда, выразившееся в выполнении работ по обслуживанию пескосолераспределителя без выключения гидронасоса, двигателя автомобиля и без извлечения ключа из замка зажигания.

Следует отметить, инструктаж по охране труда должен завершаться проверкой усвоенных знаний по вопросам охраны труда, содержащихся в инструкциях по охране труда для профессий рабочих и (или) отдельных видов работ (услуг) или программе первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, устным опросом или с помощью технических средств обучения, а также проверкой приобретенных навыков безопасных методов и приемов работы лицом, проводившим инструктаж по охране труда.

Вместе с тем, в ряде случаев проведение инструктажей сводится к формальным подписям в журналах регистрации инструктажей.

Кроме того, нанимателями редко назначается проведение внепланового инструктажа по охране труда при нарушении нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов и локальных правовых актов.

Также наниматели недостаточно пользуются возможностью назначения внеочередной проверки знаний по вопросам охраны труда.

В организациях должен быть обеспечен контроль за соблюдением требований по охране труда, который осуществляется: руководителем организации или уполномоченным в соответствии с системой управления охраной труда его заместителем; должностными лицами, ответственными за организацию охраны труда и осуществление контроля за соблюдением требований по охране труда, а также при выполнении отдельных видов работ, назначенными из числа работников, в непосредственном подчинении которых находятся другие работники, руководителями структурных подразделений, а также работниками службы охраны труда (специалистом по охране труда или уполномоченным должностным лицом нанимателя, на которого возложены обязанности специалиста по охране труда).

Обязанность по осуществлению контроля за соблюдением законодательства об охране труда должна быть отражена в должностных инструкциях руководителей и специалистов.

Одним из факторов, приводящих к низкой дисциплине работников в вопросах охраны труда, является приниженный спрос с работников в случаях несоблюдения ими требований локальных правовых актов (инструкций по охране труда, технологических инструкций и т.д.).

К работникам, совершившим дисциплинарный проступок, независимо от применения мер дисциплинарного взыскания могут применяться: лишение премий, изменение времени предоставления трудового отпуска и другие меры. Виды и порядок применения этих мер определяются правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором, соглашением, иными локальными правовыми актами.

Кроме того, в соответствии с требованиями Директивы и Декрета Президента Республики Беларусь от 15.12.2014 № 5 «Об усилении требований к руководящим кадрам и работникам организаций» (далее - Декрет) за однократное грубое нарушение требований по охране труда, повлекшее увечье или смерть других работников, трудовые договоры (контракты) до истечения срока их действия могут быть расторгнуты нанимателем. Указанное обстоятельство признано дискредитирующим обстоятельством увольнения.

С учетом изложенного в целях предупреждения производственного травматизма, исключения нарушений исполнительской и трудовой дисциплины Могилевское областное управление Департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь полагает целесообразным следующее:

- обеспечить в организациях осуществление контроля за соблюдением требований по охране труда;

- обеспечить безусловное соблюдение требований Директивы и Декрета;

- обеспечить недопущение к работе, отстранение от работы в соответствующий день (смену) работника по основаниям, предусмотренным статьей 49 Трудового кодекса Республики Беларусь;

- обеспечить привлечение работников к дисциплинарной ответственности за нарушение исполнительской и трудовой дисциплины;

повысить эффективность работы комиссий по борьбе с пьянством и алкоголизмом, в том числе за счет проведения выборочного в течение рабочего дня (смены) освидетельствования работающих;

постоянно информировать работников о недопустимости нахождения в состоянии опьянения на рабочем месте или в рабочее время, а также о видах ответственности за нарушение исполнительской и трудовой дисциплины;

рассматривать вопрос о расторжении трудового договора (контракта) в случае систематического неисполнения работником без уважительных причин обязанностей, возложенных на него трудовым договором или правилами внутреннего трудового распорядка;

внести в положения об оплате труда уменьшение размера премиальной доплаты за нарушение требований по охране труда, производственно-технологической, исполнительской и трудовой дисциплины;

обеспечить проведение внеплановых инструктажей и внеочередных проверок знаний работникам, допустившим нарушения требований по охране труда;

исключить формализм при проведении инструктажей и проверки знаний по вопросам охраны труда.

Оперативная обстановка в области. Печная безопасность. Электрооборудование. Неосторожное обращение с огнем. Автономный пожарный извещатель. Палы травы. Безопасность детей на каникулах

по материалам учреждения «Могилевское областное управление МЧС Республики Беларусь»

Оперативная обстановка в области

За 2 месяца 2024 года в Могилёвской области произошёл 131 пожар (в 2023 году – 142), погибло 22 человека, в том числе 1 ребёнок (в 2023 году – 18 человек, 0 детей). Пострадало 19 человек, в том числе 1 ребёнок (в 2023 году – 18 человек, 0 детей). В результате пожаров погибло 13 голов скота (в 2023 году – 0), уничтожено 22 строения, 3 единицы техники (в 2023 году – 21/5).

Основными причинами возникновения возгораний стали:

- нарушение правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования – 49 пожаров (в 2023 – 40 пожаров);
- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования – 33 пожара (в 2023 – 44 пожара);
- неосторожное обращение с огнём – 26 пожаров (в 2023 – 38 пожаров).

В жилом фонде произошло 116 пожаров (в 2023 – 113 пожаров). В сельской местности произошло 64 пожара, погибло 17 человек (в 2023 году – 64/9).

Печная безопасность

Весна только началась, а значит, жителям частного сектора еще не один месяц придется заботиться о безопасном тепле домовладений и не закрывать глаза на «печные проблемы». Ведь иногда последствия таких пожаров трагичны.

***Пример:** В ночь с 18 на 19 февраля жертвой огня стала 53-летняя жительница Глуска. В службу МЧС позвонили соседи – дом горел открытым пламенем. На полу в горящей комнате без признаков жизни была обнаружена хозяйка. Не пощадил огонь и жилье: повреждена кровля, перекрытие и имущество в доме. Причиной пожара стало нарушение правил эксплуатации печей, теплогенерирующих агрегатов и устройств (выпал уголь из топливника).*

***Пример:** На выходные 3-4 февраля в свой дачный дом, расположенный в деревне Прихабы Бельничского района, приехали могилевчане. 4 февраля днём им понадобилось срочно вернуться в Могилёв, и, уезжая, они оставили топящуюся печь без присмотра. Результат очевиден: уничтожена веранда, частично кровля и перекрытия, повреждены стены и имущество в доме, а также забор по периметру дома.*

***Пример:** 12 марта в 23-12 в МЧС позвонила женщина и сообщила, что горит ее дачный дом садовом товариществе «Друть» Бельничского района. Со слов хозяйки, вечером она затопила печь. Когда находящаяся в гостях у хозяйки женщина отправилась спать на второй этаж, она обнаружила дым, который шел с чердака. Пожар полностью уничтожил дачный дом, однако хозяйка со своими гостями не пострадали. По одной из версий к пожару привели трещины в дымоходе.*

Чтобы не пострадать и не лишиться крыши над головой, не перекаливайте печь, топите 2-3 раза в день, и прекращайте топку за 2 часа до ухода из дома или сна. Для розжига не используйте бензин, дизельное топливо или другие легковоспламеняющиеся жидкости. Следите за тем, чтобы длина дров не превышала размеры топки. Топочная дверца обязательно должна быть закрыта во время топки печи, за исключением случаев, когда конструкция печи предусматривает ее топку с открытым топливником (например, русская печь, камин). Не сушите и не складировать на печи и вблизи нее топливо, одежду, другие горючие вещества и материалы. Опасно оставлять топящуюся печь без присмотра, или на «попечение» детей.

Во избежание отравления **угарным газом**, который смертельно опасен, не закрывайте заслонку печи, пока угли полностью не прогорят.

***Пример:** Преждевременное закрытие задвижки дымохода печи привело к госпитализации шестерых человек, из которых четверо – дети. Инцидент произошел утром 10 февраля в дачном доме в деревне Сталка Чаусского района. На выходные на дачу приехала семья могилевчан и вечером 9 февраля взрослые протопили печь. При топке тяга была плохой, и печь медленно грелась, а утром они, почувствовав недомогание, вызвали скорую медицинскую помощь. В результате произошедшего были госпитализированы 37-летняя хозяйка дачи, ее 40-летний муж и четверо детей: 17, 10, 9 и 6 лет. Взрослых врачи отпустили сразу после осмотра, а дети провели в больнице сутки и на следующий день были выписаны.*

Не сегодня завтра уставшие от зимней городской суеты граждане направятся в дачные домовладения. А также пенсионеры, которые «зимовали» у детей в городе, возвратятся в свои жилые дома. Очень важно понимать, что печи, которые длительное время не эксплуатировались, могут доставить «огненные» проблемы. Поэтому перед растопкой необходимо:

- убедиться в исправности печей и дымовых труб, в том числе проходящих в объеме чердачного помещения. Тщательно проверить наличие сквозных трещин в кладке и целостность кирпичей;

- прочистить дымоход от сажи. Для этого, как правило, применяется металлический ерш, ядро для очистки дымохода и металлическая щетка, допускается применение и специальных химических средств. Не откладывайте прочистку – наличие большого количества сажи приводит к снижению тяги, а также разрушению дымохода при воспламенении сажевых налетов;

- проверить тягу в печи. Самый простой способ – в поднесении зажженной спички (зажигалки) к топочному отверстию. Если пламя стремиться внутрь – тяга нормальная, форма пламени остается неизменной – тяга отсутствует, пламя разворачивается в сторону, противоположную топочному проему – присутствует обратная тяга.

При отсутствии тяги продукты сгорания поступают в помещение, что в свою очередь может послужить причиной отравления. Основной причиной отсутствия тяги после длительного простоя является образование в дымоходе «воздушной пробки». Для ее устранения перед растопкой необходимо прогреть печь. Это можно сделать путем подачи теплого воздуха розжигом бумаги в объеме прочистного канала.

- не торопитесь докрасна натопить печь. Сначала прогрейте печь путем небольшого протапливания. Когда поверхность печи немного потеплеет – завершайте топку, дождитесь полного прогорания углей и закройте задвижку дымохода. Сделайте минимальную паузу 2-3 часа, а потом возобновите топку.

Электрооборудование

За 2 месяца текущего года в области произошло 33 пожара по причине нарушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования.

***Пример:** 6 марта вечером поступило сообщение о пожаре квартиры в Могилеве по проспекту Шмидта. До прибытия подразделений МЧС соседи из горящей квартиры спасли двух братьев 1976 г.р. и 1973 г.р. Работники скорой помощи госпитализировали старшего из братьев, однако 10 марта мужчина скончался в учреждении здравоохранения. Причиной трагедии стало короткое замыкание электрочайника.*

***Пример:** Три поросенка в возрасте до 3 месяцев стали жертвами огня. В службу МЧС 11 февраля утром позвонили могилевчане и сообщили, что из их сарая, расположенного в г. Могилеве по ул. Карасёва идёт дым. Прибывшими спасателями пламя было оперативно укрошено, но огонь уже успел погубить животных и повредить имущество и внутреннюю отделку в сарае. По предварительным данным к произошедшему могло привести нарушение правил эксплуатации электросетей и электрооборудования.*

Не применяйте для защиты электросетей и электрооборудования вместо автоматических предохранителей и калиброванных плавких вставок защиту не заводского (кустарного) изготовления (скрутки проволоки, «жучки» и др.), не оклеивайте и не окрашивайте электрические провода и кабели. Для исключения возгорания электрооборудования из-за скачков и перепадов напряжения пользуйтесь сетевыми фильтрами. Следите за тем, чтобы вилки и розетки не нагревались, ведь это первый признак неисправности или перегрузки сети, что, соответственно, может привести к короткому замыканию. Не трогайте технику мокрыми руками и не держите включенные электроприборы в ванной, так как здесь образуются токопроводящие водяные пары. Ни в коем случае не пользуйтесь самодельными удлинителями, электронагревательными приборами и электроинструментом.

Необходимо запомнить, что «режим ожидания» у телевизора, компьютера и другой техники – это пожароопасный режим электроприбора. Поэтому каждый, кто выходит из дома последним, или последним ложится спать, должен не только отключить газ, перекрыть воду, но и обязательно полностью отключить все электроприборы, вынув вилки из розетки. И не в коем случае не оставляйте на ночь заряжаться мобильные телефоны!

Неосторожное обращение с огнем

Не теряют своей актуальности и пожары, произошедшие по причине неосторожного обращения с огнем. По данной причине погибло 19 человек, причем 18 из них на момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения.

***Пример:** Позднее обнаружение и сообщение о пожаре в службу МЧС не оставило шансов на спасение 66-летнего жителя деревни Тишовка Могилевского района. По телефону 101 18 февраля в 19-27 позвонили местные жители – огонь хозяйничал внутри дома и на веранде. В помещении кухни на полу спасателями без признаков жизни был обнаружен хозяин. В результате пожара в доме повреждена кровля, перекрытие веранды и имущество в доме.*

***Пример:** Жертвой огня стал 40-летний житель д. Новое Пашиково Могилевского района. В службу МЧС 25 февраля в 08-18 позвонили местные жители – происходило горение внутри дома. В условиях высокой температуры и сильного задымления спасатели в комнате на кровати обнаружили хозяина без признаков жизни. Погибший проживал один, работал. В результате пожара повреждено имущество в комнате, запылены стены и имущество в доме.*

Пример: 27 января в 19-42 в службу МЧС позвонила взволнованная жительница д. Городщина Могилевского района и сообщила, что горит баня, в которой находится ее муж. До прибытия подразделений женщина самостоятельно вытащила 70-летнего мужа из бани. Реанимационные действия оказались бессильны: мужчина погиб. Как пояснила хозяйка, около 4 часов дня она, вернувшись из города, застала мужа спящим в бане. Баня не топилась, признаков горения не было. Но уже вечером, когда она вышла на улицу, обнаружила горение и вызвала спасателей. В результате пожара повреждена внутренняя отделка предбанника.

Пример: Беспечность в обращении с огнем погубила 52-летнего жителя д. Лютня Мстиславского района. В службу МЧС 28 февраля около 11 часов ночи позвонили местные жители – дом горел открытым пламенем. Спасатели на полу в комнате без признаков жизни обнаружили хозяина. Погибший проживал один, работал. В результате пожара уничтожена кровля, перекрытие, веранда и имущество в доме.

Автономный пожарный извещатель

Для того, чтобы обезопасить свое жилье от пожаров, помимо строгого соблюдения правил пожарной безопасности, в каждой жилой комнате необходимо установить автономный пожарный извещатель (далее – АПИ). Год только начался, а в Могилевской области на счету спасенных благодаря АПИ жизней уже 9 человек, из них 6 детей!

Пример: В результате сработки АПИ 9 марта в Кличеве спасены 5 человек, из них двое детей: хозяин 1967 г.р., жена хозяина 1972 г.р., дочери 1998 г.р. и 2007 г.р. и сын 2012 г.р. Сообщение о пожаре жилого дома поступило спасателям в 02-11. Когда подразделения МЧС прибыли к месту вызова, внутри дома создалось задымление, но вся семья находилась на улице. Как пояснил отец семейства, он проснулся ночью от звука сработавшего извещателя. Мужчина разбудил всю семью. Взрослые и дети самостоятельно покинули задымленное помещение, никто не пострадал. В результате пожара в ванной комнате повреждено 3 кв.м сайдинга. К слову, в доме установлено целых четыре пожарных извещателя.

Пожар особенно опасен ночью. Когда человек спит – он не чувствует запах дыма и легко становится добычей огня. АПИ, срабатывая на дым, начинает подавать мощный звуковой сигнал. Обнаружение пожара на ранней стадии позволяет спасти не только жизнь, но и снизить возможный ущерб, а в некоторых случаях и вовсе свести его к минимуму.

Очень важно верно выбрать место установки извещателя. Оптимальная точка – в центральной части потолка с небольшим смещением в сторону окна или двери, где происходит движение воздушных потоков. Срабатывая, извещатель подает громкий сигнал, способный разбудить спящего человека и заглушить любой звук работающей бытовой техники.

Многих интересует, как прекратить звучание, если АПИ сработал не от пожара. Для этого необходимо проветрить помещение либо в течение нескольких секунд пропылесосить АПИ, не снимая с потолка.

Палы травы

В 2023 году в Могилевской области произошло 385 пожаров сухой растительности на площади более 75 га, 83 лесных пожара на площади более 109 га. В результате пожара сухой растительности пострадал 1 человек.

Пример: При сжигании мусора пострадал 80-летний пенсионер. 15 апреля в 11-49 от местных жителей поступило сообщение о горении сухой растительности в д. Красное Мстиславского района. Когда спасатели прибыли к месту вызова, происходило горение сухой растительности на площади 100 м.кв. Пламя оперативно укротили.

Как выяснилось, пенсионер за сараем жег мусор и неотлучно следил за процессом горения. Вот только не учёл пенсионер силу и переменчивость направлений ветра. Как оказалось, зря. Огонь перебрósился на сухостой и мгновенно распространился по направлению к полю. На помощь прибежали местные жители и общими усилиями они сдерживали распространение огня до приезда спасателей. Пытаясь остановить огонь, хозяин участка получил ожоги и был госпитализирован.

Согласно статье 16.40 КоАП РБ незаконное выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов на земельных участках – влекут наложение **штрафа в размере от 10 до 30 базовых величин.**

Убедите своих престарелых родственников не жечь траву. Ведь огонь, управляемый ветром, мгновенно меняет направления и человек оказывается в огненной ловушке, выбраться из которой не всегда под силу даже молодым и здоровым. Выделите в своем плотном жизненном графике время и помогите им безопасно навести порядок на подворье.

Для безопасного сжигания растительных остатков необходимы следующие условия: безветренная погода, постоянный неотлучный контроль за процессом горения, очищенная от горючих веществ и сухой растительности площадка, расположенная так, чтобы

пламя и искры не попадали на горючие элементы зданий, хозяйственных строений и сооружений, на хранящиеся горючие вещества и материалы. По окончании процесса горения остатки горящих (тлеющих) материалов должны быть потушены до последней искры.

Тем же, кто любит отдыхать на природе, не лишним будет напомнить:

- запрещено разводить костры на торфяных грунтах, под кронами деревьев;

- не оставляйте в местах отдыха непотушенные костры, спички, окурки, стеклянные бутылки (на солнце они работают как увеличительные стекла, фокусируют солнечный свет и поджигают траву, мох и т.д.);

- не проходите мимо горящей травы, при невозможности потушить пожар своими силами, сообщайте о возгораниях в дежурную службу МЧС по телефонам 101, 112.

Алгоритм тушения сухой растительности:

Начинающую гореть траву можно потушить самостоятельно, забросав кромки пожара грунтом или песком. Для тушения подойдут также связки прутьев или веток лиственных деревьев, плотная ткань, мокрая одежда. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они, таким образом, охлаждались и не загорелись. Потушив пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорится снова.

Безопасность детей на каникулах

Весенние каникулы в Республике Беларусь продлятся с 24 марта по 31 марта, а это значит, что большую часть времени дети будут предоставлены сами себе.

Для того, чтобы их времяпрепровождение было безопасным, родителям необходимо постоянно отслеживать местонахождение ребенка. Расскажите им о том, что ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, зажигалками, поджигать сухую траву, использовать для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Необходимо тренировать детей в игровой форме действиям на случай пожара, научить их покидать опасное помещение. Ни в коем

случае не следует закрывать дверь снаружи, тем самым, не оставляя детям шанса выйти из горящего дома.

Не будет лишним проводить с детьми «домашние уроки» вызова по телефону службы МЧС. Продумать свой вариант игры, в процессе которой вы убедитесь, что ваш ребенок знает назначение номеров – 101 и 112, умеет их набрать и рассказать о происшествии, а также сообщить свой адрес и местонахождение.

Необходимо следить за тем, чтобы электрические розетки были безопасными. Следует помнить о том, что пользоваться газом детям можно с 12 лет.

Разумеется, каникулярный период не ограничивается лишь «четырьмя стенами дома». Дети проводят время и на улице. Объясните им опасность игр на стройках, пустырях, вблизи железной дороги или проезжей части, на водоемах. Расскажите, что при катании на велосипеде, скейте, роликовых коньках, самокатах необходимо не только соблюдать правила их использования, но также помнить, что кататься нужно исключительно по тротуару – проезжая часть для этого не предназначена! Во избежание травм и инфекций не стоит заводить дружбу и с бездомными животными.

«Не дрони жизнь на дозы»: Основные симптомы наркотической зависимости.

Наркомания – болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

Наркотическую зависимость делят на психическую и физическую. Психическая зависимость связана с тем, что прием определенного вещества, связывается с приятным состоянием (формируется условный рефлекс и сохраняется в течение всей жизни). Физическая зависимость связана с тем, что регулярный прием веществ изменяет обмен веществ в организме употребляющего.

Когда человек только начинает употреблять наркотики – ему кажется, что он открыл чудесную вещь. Одна доза меняет окружающий мир. Все проблемы решаются сами собой. Своим счастливым открытием хочется

поделиться со всеми. Он лучше всех и ему лучше всех. Ему кажется, что он полностью контролирует ситуацию – «хочу употреблять, хочу нет». Это период называется «розовым употреблением». На все попытки окружающих объяснить, чем это может закончиться, единственная реакция – «Я, могу бросить в любой момент». Но после первой попытки бросить возникает ломка, и человек в панике продолжает употребление. Возрастает доза. Возникает хроническая нехватка денег. Работа и семья исчезают вместе с ними.

Страх перед ломкой, возможность остаться без «кайфа» вынуждает человека заниматься воровством, мошенничеством, проституцией. Здесь наступает некоторая стабилизация. Теперь наркотик называется «хлебом». Наркоман находит свою дозу. Этот период может продолжаться несколько лет, после чего начинаются серьезные проблемы со здоровьем – портятся зубы, падает иммунитет, начинается истощение организма, происходит деградация личности. Если инъекционный наркоман не соблюдает элементарные правила гигиены (использование одноразовых шприцев, использование воды для инъекций, а не из-под крана и т.д.), то возникают и более серьезные заболевания – заражение крови, гепатит, СПИД.

Чрезвычайно настораживающим является факт того, что современные наркотические средства (экстази, амфетамин, метамфетамин, конопля, марихуана, кокаин, метадон, героин) способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов.

Грань между злоупотреблением и наркоманией очень тонка, и она заканчивается, когда человек больше не пытается при помощи наркотиков повеселиться или получить удовольствие, но становится зависимым от него. Вся его жизнь сосредотачивается вокруг необходимости иметь препарат.

Симптомы употребления наркотиков: изменение величины зрачков, неожиданная утрата веса или его увеличение, ухудшение облика, неестественные запахи от тела, или одежды, малопонятная речь, или нарушенная координация движения при отсутствии запаха алкоголя.

Происходят также изменения в поведении: изменения в привычном ритме жизни, понижение посещаемости и плодотворности на работе или в школе, непонятная надобность в финансах или наличие проблем в

этой сфере, странное поведение, неожиданное изменение круга общения, частые конфликтные ситуации (потасовки, несчастные случаи, противозаконные +-виды деятельности).

Психологические предупреждающие знаки наркомании: не предсказуемые перепады настроения, раздражительность, или вспышки ярости, времена неестественной гиперактивности, возбуждения; апатия, потеря интереса к жизни, появление боязни, смятения без причины.

Как же себя вести, если Вы заметили, что кто-то из Ваших близких употребляет наркотики, чего нельзя делать?

1. Впадать в панику. Если вы потеряете самообладание, ваш близкий лишится последнего шанса на помощь;
2. Жалеть наркомана. Прием наркотиков – это его собственный выбор, который он сделал, будучи взрослым человеком. А не потому, что вы его «мало любили» или «не понимали»;
3. Закрывать на проблему глаза. Наркоман не может «побаловаться и бросить» или «перебеситься» – избавиться от наркотической зависимости в один миг невозможно;
4. Пытаться разговаривать с наркоманом, когда он находится под действием наркотиков. Он вас не слышит или не понимает;
5. Читать мораль. Обвинения, обличения и многочасовые лекции о вреде наркотиков пользы не принесут. И даже наоборот, могут лишить вас шанса поговорить с наркоманом навсегда;
6. Принимать его условия. Даже если они выглядят, как прямой шантаж: «Покончу с собой, если не дадите денег на дозу»;
7. Пытаться лечить наркомана на дому. «Чудо-капельницы» могут снять состояние «ломки», но избавление от зависимости — сложный и многоэтапный процесс.

От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут наркоману вовремя начать лечение.

Наркотическая зависимость является очень страшным заболеванием. Очень малое количество людей могут избавиться от нее. В первую очередь у человека должна быть сила воли для того, чтобы бросить употребление наркотических веществ. Перед тем, как просто попробовать в своей жизни что-то новое, задумайтесь о последствиях.

В случае если вы столкнулись с проблемой наркомании, телефоны круглосуточной психологической помощи, сведения о работе наркологических диспансеров РБ, действующих группах Анонимные алкоголики, Анонимные наркоманы можно найти на портале <https://pomogut.by/>

УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и
эпидемиологии»